

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Е.А. Чередникова
приказ №234-од от «25» августа 2025 г.

Режим дня на теплый период года разновозрастной комбинированной группы «Радуга»
(старший дошкольный возраст)

Содержание	5 – 6	6 – 7
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – не менее 2 минут, перерыв между занятиями – не менее 10 минут)	9.00 – 12.00 9.00 – 9.25 10.10 – 10.35	9.00 – 12.00 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.30 – 10.45	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.00	
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

Режим дня на холодный период года разновозрастной комбинированной группы «Радуга»
(старший дошкольный возраст)

Содержание	5 – 6	6 – 7
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15	-
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – не менее 2 минут, перерыв между занятиями – не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 10.10 – 10.35	9.30 – 10.00 10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.45 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.00	
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00	
Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 – 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	